| | |
|---|---|
| Lugar | CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA |
| Fecha | 13 de marzo 2025, 10:40 am |
| Tema | Actividades sensoriales: destreza motriz |
| Desarrollo | Introducción de la actividad:<br><br>La actividad titulada "Destreza Motriz " tiene como objetivo fomentar el ejercicio físico, la creatividad y la socialización entre los participantes. Utilizando globos como material principal, se busca estimular las habilidades motrices finas y gruesas de las personas mayores, al mismo tiempo que se potencia su imaginación. Los globos, al ser fáciles de manejar y divertidos, permiten a los participantes involucrarse activamente y disfrutar del proceso de creación. Este tipo de actividades contribuye a mejorar la coordinación, el equilibrio y la destreza manual, mientras que se promueve un ambiente lúdico y de relajación.<br><br>Objetivo de la actividad<br><br>El principal objetivo de esta actividad es trabajar la destreza motriz de los participantes mayores a través de la manipulación de globos, en un ejercicio de creatividad y coordinación. Se busca que los participantes diseñen un animal utilizando globos, estimulando su imaginación y favoreciendo la destreza física en el proceso. Al finalizar la actividad, los participantes habrán ejercitado su motricidad fina y gruesa, mejorado su capacidad de concentración y aumentando su autoestima al ver los resultados de su esfuerzo y creatividad.<br><br>Desarrollo de la actividad<br><br>**Preparación:** Se proporcionan globos de diferentes colores y tamaños a cada participante. Se les explica el propósito de la actividad, que consiste en usar los globos para crear un animal de su elección (como un perro, un pez o un pájaro). A lo largo de la actividad, se les apoyará en el proceso de inflar los globos, atarlos y darles forma mediante nudos o torsiones.<br><br>**Ejercicio de Motricidad:** Los participantes comienzan a inflar los globos, lo que ya representa un ejercicio físico para las manos y los pulmones. Con la guía del facilitador, los participantes usarán sus habilidades motrices finas para doblar, torcer y atar los globos, creando diferentes formas que representen las partes de un animal (cabeza, |

| | |
|---|---|
| | cuerpo, patas, etc.). Durante este tiempo, el facilitador proporciona apoyo para aquellos que necesiten ayuda en el manejo del material.<br><br>**Estimulación de la Imaginación:** A medida que los participantes dan forma a sus animales, se fomenta la creatividad, invitándolos a elegir un animal que les guste y a imaginar cómo se vería. Algunos pueden agregar detalles extra, como ojos, orejas o colas, usando otros materiales complementarios como cintas o marcadores para decorar.<br><br>**Trabajo en Grupo (Opcional):** Si es posible, se pueden formar pequeños grupos donde los participantes colaboran para crear un animal más grande o un conjunto de animales, lo que fomenta el trabajo en equipo y la interacción social.<br><br>**Cierre de la Actividad:** Al final de la actividad, cada participante tiene su propio animal de globos, lo cual se convierte en un logro tangible que pueden mostrar con orgullo. La profesional organiza una pequeña exposición donde cada persona presenta su creación al grupo, compartiendo cómo lo hizo y qué animal eligió. Se concluye la actividad con una reflexión sobre cómo se sintieron durante el proceso, destacando el esfuerzo y la creatividad de todos los participantes. Finalmente, se felicita a cada uno por su participación y se les anima a seguir ejercitando su destreza motriz a través de actividades similares. Se cierra con una breve charla sobre los beneficios de la actividad para la salud física y mental de las personas mayores. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Asistentes | Nombre | Cargo/Rol | Dependencia |
| | Vanessa Barrantes | Nutricionista | CCT Cundinamarca |
| Compromisos | Actividad | Responsable | Fecha límite |
| | ninguno | ninguno | ninguno |
| Próxima reunión | No se establece próxima reunión | | |
| Elaboró | Vanessa Barrantes Martínez | | |

Anexos: Formato de asistencia FOR-GD-023, registro fotográfico

| EVIDENCIA FOTOGRAFICA | Nombre de la actividad: |
|---|---|
| **Responsable:** Vanessa Barrantes<br>**Fecha:** 13 de marzo del 2025 | Destreza motriz |
|  |  |
|  |  |

| | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 2<br>Fecha: Memo (20240189631 - 12/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

1. Tema: Destreza motriz | 2. Lugar o Localidad o Sede: Candelaria | 3. Fecha y hora: 13 marzo 2024

4. Nombre responsable: Vanessa Barrantes | 5. Dependencia responsable: Nutricionista

| 6. Ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Numero | | | | | | |
| 21 | Rosalia Paz | CC | 41483819 | CCT | Persona mayor | | | | Rosalía Paz |
| 22 | Bertha Torres | CC | 20398332 | CCT | Persona mayor | | | | Bertha |
| 23 | Eugenia Montoya | CC | 31840631 | CCT | Persona mayor | | | | |
| 24 | Vanessa Barrantes | CC | 1018491016 | CCT | Nutricionista | Contratista | ——o— | 3202234339 | |
| 25 | | | | | | | | | |
| 216 | | | | | | | | | |
| 27 | | | | | | | | | |
| 28 | | | | | | | | | |
| 29 | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | | |
| 32 | | | | | | | | | |
| 33 | | | | | | | | | |
| 34 | | | | | | | | | |
| 35 | | | | | | | | | |
| 36 | | | | | | | | | |
| 37 | | | | | | | | | |
| 38 | | | | | | | | | |
| 39 | | | | | | | | | |
| 40 | | | | | | | | | |

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Powered by CamScanner